

人生は砂時計のようなもの。この世に生まれ出たその瞬間から、私の『いのちの砂』は落ち続けている。その砂に触れることも、増やすことも、更には、その残量を知ることすらできない。だからこそ、私は、二度と戻ってくることはない『この瞬間』に全力を尽くし、限りある『私のいのち』を生き抜くことを誓います。なぜなら、私の生涯はこの一瞬一瞬で構成されるのだから。

一日の終わりに、その日を振り返り「生き抜いた」と自己評価できれば○を好きな色で塗りつぶし、それ以外の場合、○は空白のままにしてください。私は、残された生涯で、あといくつの○を、与えていただけるのであろうか？

睦月 (1月) January	如月 (2月) February	弥生 (3月) March	卯月 (4月) April	皐月 (5月) May	水無月 (6月) June	文月 (7月) July	葉月 (8月) August	長月 (9月) September	神無月 (10月) October	霜月 (11月) November	師走 (12月) December
日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日	日曜日
1月	1木	1金	1月	1水	1土	1月	1木	1日	1火	1金	1日
2火	2金	2土	2火	2木	2日	2火	2金	2月	2水	2土	2月
3水	3土	3日	3水	3金	3月	3水	3土	3火	3木	3日	3火
4木	4立春日	4月	4清明	4土	4火	4木	4日	4水	4金	4月	4水
5金	5月	5啓蟄	5金	5立夏	5芒種	5金	5月	5木	5土	5火	5木
6小寒	6火	6水	6土	6月	6木	6小暑	6火	6金	6日	6水	6金
7日	7水	7木	7日	7火	7金	7日	7立秋	7白露	7月	7立冬	7大雪
8月	8木	8金	8月	8水	8土	8月	8木	8日	8寒露	8金	8日
9火	9金	9土	9火	9木	9日	9火	9金	9月	9水	9土	9月
10水	10土	10日	10水	10金	10月	10水	10土	10火	10木	10日	10火
11木	11日	11月	11木	11土	11火	11木	11日	11水	11金	11月	11水
12金	12月	12火	12金	12日	12水	12金	12月	12木	12土	12火	12木
13土	13火	13水	13土	13月	13木	13土	13火	13金	13日	13水	13金
14日	14水	14木	14日	14火	14金	14日	14水	14土	14月	14木	14土
15月	15木	15金	15月	15水	15土	15月	15木	15日	15火	15金	15日
16火	16金	16土	16火	16木	16日	16火	16金	16月	16水	16土	16月
17水	17土	17日	17水	17金	17月	17水	17土	17火	17木	17日	17火
18木	18日	18月	18木	18土	18火	18木	18日	18水	18金	18月	18水
19金	19雨水	19火	19金	19日	19水	19金	19月	19木	19土	19火	19木
20大寒	20火	20春分	20土	20小満	20木	20夏至	20火	20金	20日	20水	20金
21日	21水	21木	21日	21火	21金	21大雪	21水	21土	21月	21木	21冬至
22月	22木	22金	22月	22水	22土	22小雪	22木	22秋分	22火	22金	22日
23火	23金	23土	23火	23木	23日	23大雪	23金	23月	23霜降	23土	23月
24水	24土	24日	24水	24金	24月	24水	24土	24火	24木	24日	24火
25木	25日	25月	25木	25土	25火	25木	25日	25水	25金	25月	25水
26金	26月	26火	26金	26日	26水	26金	26月	26木	26土	26火	26木
27土	27火	27水	27土	27月	27木	27土	27火	27金	27日	27水	27金
28日	28水	28木	28日	28火	28金	28日	28水	28土	28月	28木	28土
29月	29木	29金	29月	29水	29土	29月	29木	29日	29火	29金	29日
30火		30土	30火	30木	30日	30火	30金	30月	30水	30土	30月
31水		31日		31金		31水	31土		31木		31火