

# いのちの砂時計

人生は砂時計のようなもの。この世に生まれ出たその瞬間から、私、の『いのちの砂』は落ち続けている。

しかし私は、その砂に触れることも、増やすことも、更には、その残量を知ることすら許されていない。

だからこそ、私は、二度と戻って来ることのない『今日という日』に全力を尽くし、限りある『私のいのち』を生き抜くことを誓います。なぜなら、私の生涯はこの一日一日で構成されるのですから。

一日の終わりに、その日を振り返り「今日を生き切った」と自己評価できれば○を黒く塗りつぶし、それ以外の場合、○は空白のままにしてください。私は、残された生涯で、あといくつの○を、与えていただけるのでしょうか？

睦月 (1月) January			如月 (2月) February			弥生 (3月) March			卯月 (4月) April			皐月 (5月) May			水無月 (6月) June			文月 (7月) July			葉月 (8月) August			長月 (9月) September			神無月 (10月) October			霜月 (11月) November			師走 (12月) December								
日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証	日	曜日	証
1	水	○	1	土	○	1	土	○	1	火	○	1	木	○	1	日	○	1	火	○	1	金	○	1	月	○	1	水	○	1	土	○	1	月	○						
2	木	○	2	日	○	2	日	○	2	水	○	2	金	○	2	月	○	2	水	○	2	土	○	2	火	○	2	木	○	2	日	○	2	火	○						
3	金	○	3	立春 月	○	3	月	○	3	木	○	3	土	○	3	火	○	3	木	○	3	日	○	3	水	○	3	金	○	3	月	○	3	水	○						
4	土	○	4	火	○	4	火	○	4	清明 金	○	4	日	○	4	水	○	4	金	○	4	月	○	4	木	○	4	土	○	4	火	○	4	木	○						
5	小寒 日	○	5	水	○	5	啓蟄 水	○	5	土	○	5	立夏 月	○	5	木	○	5	土	○	5	火	○	5	火	○	5	日	○	5	水	○	5	金	○						
6	月	○	6	木	○	6	木	○	6	日	○	6	火	○	6	金	○	6	日	○	6	水	○	6	土	○	6	月	○	6	木	○	6	土	○						
7	火	○	7	金	○	7	金	○	7	月	○	7	水	○	7	土	○	7	小暑 月	○	7	木	○	7	日	○	7	火	○	7	立冬 金	○	7	大暑 日	○						
8	水	○	8	土	○	8	土	○	8	火	○	8	木	○	8	日	○	8	火	○	8	金	○	8	月	○	8	寒露 水	○	8	土	○	8	月	○						
9	木	○	9	日	○	9	日	○	9	水	○	9	金	○	9	月	○	9	水	○	9	土	○	9	火	○	9	木	○	9	日	○	9	火	○						
10	金	○	10	月	○	10	月	○	10	木	○	10	土	○	10	火	○	10	木	○	10	日	○	10	水	○	10	金	○	10	月	○	10	水	○						
11	土	○	11	火	○	11	火	○	11	金	○	11	日	○	11	水	○	11	金	○	11	月	○	11	木	○	11	土	○	11	火	○	11	木	○						
12	日	○	12	水	○	12	水	○	12	土	○	12	月	○	12	木	○	12	土	○	12	火	○	12	火	○	12	日	○	12	水	○	12	金	○						
13	月	○	13	木	○	13	木	○	13	日	○	13	火	○	13	金	○	13	日	○	13	水	○	13	土	○	13	月	○	13	木	○	13	土	○						
14	火	○	14	金	○	14	金	○	14	月	○	14	水	○	14	土	○	14	月	○	14	火	○	14	木	○	14	火	○	14	金	○	14	日	○						
15	水	○	15	土	○	15	土	○	15	火	○	15	木	○	15	日	○	15	火	○	15	金	○	15	土	○	15	水	○	15	土	○	15	月	○						
16	木	○	16	日	○	16	日	○	16	水	○	16	金	○	16	月	○	16	水	○	16	土	○	16	火	○	16	木	○	16	日	○	16	火	○						
17	金	○	17	月	○	17	月	○	17	木	○	17	土	○	17	火	○	17	木	○	17	日	○	17	水	○	17	金	○	17	月	○	17	水	○						
18	土	○	18	雨水 火	○	18	火	○	18	金	○	18	日	○	18	水	○	18	金	○	18	月	○	18	火	○	18	土	○	18	火	○	18	木	○						
19	日	○	19	水	○	19	水	○	19	土	○	19	月	○	19	木	○	19	土	○	19	火	○	19	水	○	19	日	○	19	水	○	19	金	○						
20	大寒 月	○	20	木	○	20	春分 木	○	20	日	○	20	火	○	20	金	○	20	日	○	20	水	○	20	土	○	20	月	○	20	木	○	20	土	○						
21	火	○	21	金	○	21	金	○	21	月	○	21	水	○	21	土	○	21	月	○	21	木	○	21	日	○	21	火	○	21	金	○	21	日	○						
22	水	○	22	土	○	22	土	○	22	火	○	22	木	○	22	日	○	22	火	○	22	金	○	22	月	○	22	水	○	22	土	○	22	冬至 月	○						
23	木	○	23	日	○	23	日	○	23	水	○	23	金	○	23	月	○	23	水	○	23	土	○	23	火	○	23	木	○	23	日	○	23	火	○						
24	金	○	24	月	○	24	月	○	24	木	○	24	土	○	24	火	○	24	木	○	24	日	○	24	水	○	24	金	○	24	月	○	24	水	○						
25	土	○	25	火	○	25	火	○	25	金	○	25	日	○	25	水	○	25	金	○	25	月	○	25	土	○	25	土	○	25	火	○	25	木	○						
26	日	○	26	水	○	26	水	○	26	土	○	26	月	○	26	木	○	26	土	○	26	火	○	26	金	○	26	日	○	26	水	○	26	金	○						
27	月	○	27	木	○	27	木	○	27	日	○	27	火	○	27	金	○	27	日	○	27	水	○	27	土	○	27	月	○	27	木	○	27	土	○						
28	火	○	28	金	○	28	金	○	28	月	○	28	水	○	28	土	○	28	月	○	28	火	○	28	日	○	28	火	○	28	金	○	28	日	○						
29	水	○	29	土	○	29	土	○	29	火	○	29	木	○	29	日	○	29	火	○	29	金	○	29	月	○	29	水	○	29	土	○	29	月	○						
30	木	○	30	日	○	30	日	○	30	水	○	30	金	○	30	月	○	30	水	○	30	土	○	30	火	○	30	木	○	30	日	○	30	火	○						
31	金	○				31	月	○	31	水	○	31	土	○	31	日	○	31	木	○	31	日	○	31	金	○	31	金	○				31	水	○						